

The logo for EKiZ, consisting of the letters 'EKiZ' in white on a blue square background.

EKiZ

The logo for elbkinder, featuring the word 'elbkinder' in blue and green lowercase letters, with a red stylized figure above the 'i'. Below it, the text 'VEREINIGUNG HAMBURGER KITAS' is written in small black capital letters.

elbkinder
VEREINIGUNG HAMBURGER KITAS

A group of five women and two children standing outdoors in front of a wooden building. The women are smiling and holding the children. The children are wearing winter clothing. The background shows a wooden structure with vertical beams and a window.

Kita

Lohkampstraße

Unser Eltern-Kind- Zentrum

Kompetente Auskunft zu Fragen rund um Ihr Kind

Gemeinsam mit anderen Eltern oder auch werdenden Eltern können Sie bei uns in entspannter Atmosphäre zusammensitzen und sich austauschen. Bei einem Pott Kaffee klönen und bei Bedarf auch jederzeit Unterstützung und Rat durch die verschiedenen Fachleute des Eltern-Kind-Zentrums (EKiZ) erhalten.

All das ist möglich im Eltern-Kind-Zentrum in der Lohkampstraße.

Kraft und Energie für den Alltag tanken und sich einfach wohlfühlen, das ist die Devise für die Gäste, die das EKiZ besuchen möchten. Ihre Wünsche und Anliegen stehen im Mittelpunkt des Geschehens und die Mitarbeiterinnen des EKiZ nehmen sich Zeit für alle Fragen, die mit Ihrer individuellen Lebenssituation zusammenhängen.



Unsere Eltern-Kind-Zentren werden gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg.



Familienberatung: einfach und schnell

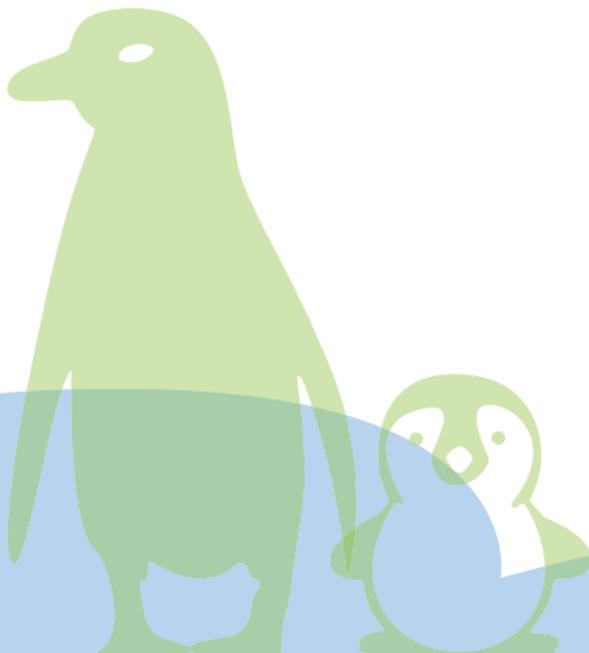
Jeden Dienstag können Sie bei uns eine Familienberaterin und eine Hebamme treffen. Mit ihnen können Sie in einer Einzelberatung viele Themen besprechen, die Sie bewegen. Selbstverständlich ist auch dieses Angebot für Sie kostenlos. Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht notwendig.





Gemütlicher Austausch in angenehmer Atmosphäre

In den freundlich eingerichteten Räumen unseres EKiz mit anderen Müttern und Vätern ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen, Verabredungen treffen, vom Alltagsstress entspannen: Dazu laden wir Sie herzlich ein. Jeden Tag erwartet Sie bei uns ein kleiner Snack und damit die Gelegenheit, einmal kurz oder auch lang Luft zu holen und ein wenig abzuschalten.



Eine Beispielwoche im EKiz

(Änderungen vorbehalten)

Montag

- 9.30 Uhr Frühstück (kostenlos)
Gemütliches Zusammensitzen und
Planung der Woche
- 10 Uhr Im Wechsel wöchentlich Ernährungs-
beratung und Eltern-Kind-Yoga
-

Dienstag

- 9.30 Uhr Frühstück (kostenlos)
- 10 Uhr Babytreff mit Hebamme und
Sozialpädagogin: Babywiegen, Massagen,
Stillberatung, Beikoststart,
Ernährungsberatung u. v. a. m.
- 10 Uhr Wellcome-Team Eidelstedt: Praktische Hilfe
nach der Geburt
-

Mittwoch

- 9.30 Uhr Frühstück (kostenlos)
- Kochen (bitte 1 Woche vorher anmelden)
 - Außerdem „Kreativ im Atelier“ oder Wahrnehmungsangebot: matschen, planschen, Bohnenbad, Bewegungsspiele u. Ä.
-

Donnerstag

- 9.30 Uhr Frühstück (kostenlos)
- Alle 2 Wochen – Anmeldung über's EKiz:
- Physiotherapeutisches Angebot in einer Physio-Praxis
 - Beratung rund um die Gesundheit durch eine Kinderärztin im EKiz



Einfach mal vorbeischaun

Zu den aufgeführten Öffnungszeiten steht jederzeit ein kompetenter Gesprächspartner für Sie bereit.

Elbkinder-Kita Lohkampstraße

Lohkampstraße 41–43, 22523 Hamburg

Telefon 040/556 20 29 18, Fax 040/556 20 29 29

kita-lohkampstrasse@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr

Zur Kita-Seite:

