

Unser Angebot im EKiz

Montag:

10 bis 10:45 Uhr: Musikgarten

09:30 bis 11:30 Uhr: Sozialberatung mit Anja Bock*

11:15 Uhr: Mittagstisch*

Dienstag:

10 bis 11 Uhr: Babymassage

9:30 bis 11 Uhr: Mütterberatung mit der Kinderkrankenschwester, alle 14 Tage kommt eine Kinderärztin dazu

15 bis 16 Uhr: jeden 1. und 3. Dienstag des Monats Hebammenangebot → Breikostberatung*

11:15 Uhr Mittagstisch*

Mittwoch:

10 bis 10:30 Uhr: Gedichte für Wichte

16:30 bis 17:30 Uhr: Hebammenangebot → Rückbildungskurs*

11:15 Uhr: Mittagstisch*

Donnerstag:

09:30 bis 11 Uhr: Trageberatung

9:45 bis 10:30 Uhr: Babysignal

10:30 bis 11:15 Uhr: Babysignal – für Fortgeschrittene

11:15 Uhr: Mittagstisch*

Samstag/Sonntag:

10 bis 17 Uhr: jeweils am 2. Wochenende des Monats findet ein Geburtsvorbereitungskurs statt*

Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

*nur mit Voranmeldung und zum Teil mit Terminvereinbarung