

# „Gewusst wie“ – 1 x 1 für Schwangere und Eltern in Altona

Sie sind schwanger?

Sie haben ein Baby oder Kleinkind (0 – 3 J)?

Und haben Fragen?

Dann kommen Sie zu unserer Veranstaltungsreihe zu folgenden Themen:

<b>Baustein 1: Grenzen setzen mit offener Sprechstunde</b>	<b>13.01.2025</b>
<b>Baustein 2: Grenzen setzen mit offener Sprechstunde</b>	<b>20.01.2025</b>
<b>Baustein 3: Kratzen, Beißen, Hauen-was will mein Kind mir sagen?</b>	<b>27.01.2025</b>
<b>Baustein 4: Gemeinsam durch die Wut</b>	<b>03.02.2025</b>
<b>Baustein 5: Kleine und große Übergänge gestalten</b>	<b>10.02.2025</b>
<b>Baustein 6: Erkältungskrankheiten mit Hausmitteln lindern</b>	<b>17.02.2025</b>
<b>Baustein 7: Babymassage</b>	<b>24.03.2025</b>
<b>Baustein 8: Babymassage</b>	<b>31.03.2025</b>
<b>Baustein 9: Babymassage</b>	<b>07.04.2025</b>
<b>Baustein 10: Jedes Kind lernt anders</b>	<b>14.04.2025</b>
<b>Baustein 11: La-Le-Lu – Antworten rund ums Schlafen!</b>	<b>28.04.2024</b>

Weitere Termine Sommer folgen ab Juli.

Wann: Montags 10.00 bis 11.30 Uhr
Wo: EKIZ Scheplerstraße Scheplerstraße 5, 22767 Hamburg, T 43 84 34

Kostenfreies offenes Angebot.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
Es gibt eine Kinderbetreuung.

**Wir freuen uns auf Sie!**

